

*Zachęcamy do odsunięcia  
od siebie niepokoju  
związanego z adaptacją dziecka  
w nowym środowisku  
i potraktowania tych chwil jako ważnych  
i niezwykłych dla całej rodziny.*

**Życzymy Państwu wielu wspaniałych  
przeżyć związanych z przedszkolną  
edukacją Państwa dziecka.**

**Niepubliczne Przedszkole Nr 3  
„Wesoły Smyk”  
ul. B. Prusa 14  
64 - 800 Chodzież  
tel. 667 900 021**

**[www.przedszkole3chodziej.pl](http://www.przedszkole3chodziej.pl)  
email: [info@przedszkolenr3.com.pl](mailto:info@przedszkolenr3.com.pl)**



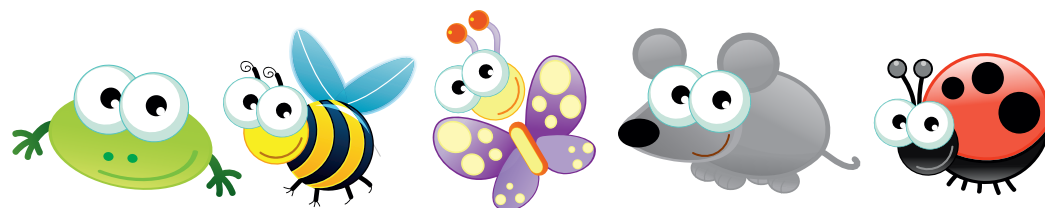
## **Drodzy Rodzice i Dzieci**

**Z radością witamy Was w przedszkolu!**

*Rozpoczęcie przez Państwa dziecko edukacji  
przedszkolnej to przełomowy moment  
w jego życiu społecznym.*

*Dla wielu dzieci oznacza on pierwsze kontakty  
z dużą grupą społeczną.*

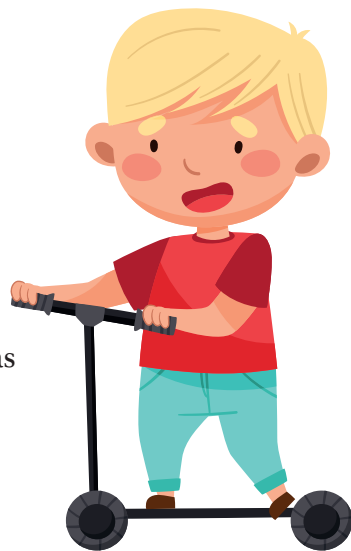
*Aby pomóc dzieciom, a także i Państwu  
przejsć przez proces adaptacji  
zapraszamy serdecznie do zapoznania  
się z treścią broszurki.*



## Zadania dla rodziców:

Jeżeli dziecko nie miało do tej pory kontaktu z rówieśnikami, trzeba to koniecznie naprawić

- Ustalmy w domu stały rytm dnia
- Nie kładźmy dziecka późno spać
- Skończmy z rozdrabnianiem pokarmów
- Nauczmy dziecko samodzielnie jeść, bo inaczej w przedszkolu będzie do nakarmienia cała grupa
- Pozwólmy dziecku chodzić i biegać, nie nośmy już „naszego maleństwa” na rękach
- Ćwiczmy z dzieckiem samoobsługę - mycie rąk, ubieranie się i rozbieranie łatwiej mu będzie wówczas dostosować się do nowych warunków
- Nauczmy dziecko samodzielnie korzystać z toalety
- Odzwyczajajmy je od pieluch, smoczków
- Ubierajmy dziecko wygodnie, unikajmy spodni na szelkach lub z trudnymi do odpięcia guzikami, zakładajmy kaptcie z gumką lub na rzep



## Co powinni dorośli we wrześnieu:

- Być spokojni, konsekwentni i zdecydowani (nasz niepokój może udzielić się dziecku)
- Budzić dziecko rano z uśmiechem, niezależnie od naszego humoru
- Pomóc dziecku rozebrać się w szatni i przypilnować aby weszło do sali
- Pożegnać się z dzieckiem w szatni, szybko, bez smutnych min, bez łez i współczucia
- Dać dziecku ukochaną maskotkę, która pomoże przetrwać rozłąkę z rodzicami
- Ustalić, które z rodziców odprowadza dziecko do przedszkola np. jeśli mniej płacze przy Tacie - niech robi to Tata
- Chwalić dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji
- Powiedzieć dziecku kto przyjdzie po nie i koniecznie być punktualnie, nie oszukiwać dziecka, np. że przyjdzie się po obiedzie, a przychodzi się po leżakach bądź po podwieczorku
- Wręczyć dziecku mały prezent



## Czego dorośli nie powinni robić:

- Straszyć dziecka przedszkolem!
- Okazywać zdenerwowania lub żalu z powodu pójścia dziecka do przedszkola
- Reagować z irytowaniem na płacz i smutek dziecka rano po obudzeniu lub przed wejściem do sali
- Budzić dziecko na tak zwaną ostatnią chwilę
- Odprowadzać dziecko do przedszkola w pośpiechu, ponieważ powoduje to niewłaściwe emocje
- Przeciągać pożegnanie w szatni, ale też bez zbędnego pośpiechu
- Ulegać we wszystkim dziecku i pozwalać decydować o wielu sprawach
- Wnosić dziecko na rękach, lecz wprowadzać za rękę
- Zabierać dziecko do domu jeżeli płacze - za drugim razem będzie trudniej!!!
- Zaglądać do sali po pożegnaniu, aby sprawdzić czy dziecko się bawi
- Pozostawać z dzieckiem w sali na dłużej, gdyż innym dzieciom będzie przykro

**One też tęsknią za rodzicami**



## Dziecko do przedszkola przynosi:

(poniżej wymienione rzeczy przynosi w czasie dni adaptacyjnych)

- Piżamkę, podpisaną imieniem i nazwiskiem dziecka
- Buty i kaptcie najlepsze są bez wiązania lub zapinane na rzepy. Kaptcie podpisane. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci bardzo prosimy, żeby nie zakładać dzieciom sandałów.
- Chusteczki higieniczne w kartoniku ( ok. co 2 miesiące ) oraz chusteczki nawilżane
- Ubranko „na wszelki wypadek” ( kilka par majtek, skarpetek, spodni, bluzek, rajstop w zależności od pory roku - wszystkie podpisane) spakowane w podpisany worek i powieszony w szatni na wieszaku
- Bardzo prosimy żeby kurtki, czapki, buty itp., w których dzieci przychodzą do przedszkola były podpisane
- dziewczynki przynoszą podpisane grzebienie oraz jedną gumkę do włosów
- **Uśmiech na buzi i dobry humor**

